

**RECOLECCIÓN DE ORINA****Instrucciones para la recolección de una muestra  
limpia de orina (mitad de la micción)****Instrucciones:**

1. Para obtener la muestra, le hemos entregado lo siguiente:
  - Recipiente para muestras estéril con tapa de rosca de color azul
  - Toallita húmeda
  - Hoja de instrucciones
2. Identifique el recipiente de orina con su **nombre y apellido, fecha de nacimiento y fecha y hora** en que obtuvo la muestra. Si el recipiente ya tiene una etiqueta, compruebe que su nombre y apellido y la fecha de nacimiento sean correctos.
3. Lávese bien las manos con agua y jabón.
4. Retire la tapa del recipiente y colóquela con el lado plano hacia abajo. No toque el interior de la tapa para no contaminarla. Asimismo, **NO** retire la etiqueta adhesiva amarilla que se encuentra en la tapa azul.
5. **MUJERES:** Separe los pliegues de la piel (labios mayores) alrededor de la abertura urinaria. Limpie el área con la toallita húmeda mediante un movimiento de adelante hacia atrás.  
**HOMBRES:** Limpie la punta del pene y la abertura uretral con la toallita húmeda.
6. Vacíe un poco de orina en el inodoro durante unos segundos y deténgase. Coloque el recipiente de recolección dentro del flujo de orina pero no permita que el recipiente entre en contacto con la piel.
7. Reinicie el flujo de orina y recoja la orina dentro del recipiente. No llene demasiado el recipiente.
8. Coloque la tapa y apriétela firmemente pero no toque el interior del recipiente.
9. Coloque la muestra de orina obtenida en el lugar indicado por el empleado del laboratorio.
10. Si la muestra no se obtuvo en el departamento de Atención al Paciente de Servicios de Laboratorio de OhioHealth, refrigere la muestra y llévela al laboratorio con hielo, dentro de una bolsa plástica con cierre, lo antes posible.