

**Cultivo de esputo  
Cultivo de bacilos ácidosresistentes  
Citología****Instrucciones:**

Para obtener una **muestra de esputo**, es necesario saber la diferencia entre el esputo, la saliva y el goteo nasal posterior. Las muestras de saliva y de goteo nasal posterior no son aceptables.

- **Espudo:** La muestra necesaria para hacer un cultivo de esputo. Las secreciones que provienen de lo profundo de los pulmones y que pueden obtenerse únicamente mediante una tos profunda.
- **Saliva:** Líquido acuoso que proviene de la boca (**no es aceptable**).
- **Goteo nasal posterior:** Mucosidad espesa proveniente de la parte posterior de la nariz o de la garganta (**no es aceptable**).

1. Para obtener la muestra, le hemos entregado lo siguiente:

- Recipiente para muestras estéril, con tapa de rosca de color naranja
- Hoja de instrucciones

2. Obtenga el esputo durante la mañana, antes de comer.

**NOTA:** Las solicitudes de esputo para bacilos ácidosresistentes requieren generalmente que se obtengan tres muestras separadas, en tres días consecutivos. Siga las instrucciones para cada muestra y llévela diariamente al laboratorio refrigerada con hielo.

3. **Identifique** el recipiente con tapón de rosca con su **nombre y apellido, fecha de nacimiento y fecha y hora en que obtuvo la muestra.**

4. Enjuáguese bien la boca con agua.

5. Para obtener el esputo, **TOSA DESDE LA PROFUNDIDAD DEL PECHO**, directamente dentro del recipiente.

**El laboratorio requiere aproximadamente una cucharada de esputo para hacer los cultivos y una cucharada adicional de esputo cuando la muestra sea para citología.**

6. Cierre firmemente el recipiente.

7. Refrigere la muestra hasta que esté listo para llevarla al laboratorio.

8. Lleve la muestra al laboratorio refrigerada con hielo, dentro de una bolsa plástica con cierre, lo antes posible.